

跑·出希望 2026

一起 · 為善而動

友盟挑戰
1,000,000千卡

「跑·出希望2026」是一個結合健康與慈善的運動挑戰項目，活動將員工及大眾的運動成果轉化為善款，實踐社區支援。友盟將會把全數善款捐贈予保良局。



每100千卡
= 港幣8元善款



受惠機構



保良局
PO LEUNG KUK

智能運動

自我驅動

成就躍動

全數碼化活動，附設專屬流動應用程式：

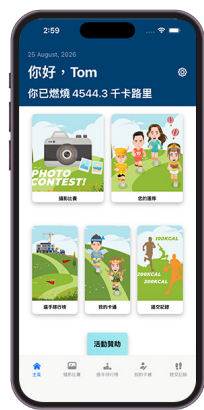
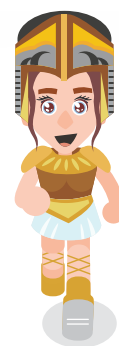
- 設計你的專屬卡通角色
- 提交運動成績，上傳照片
- 查看個人成績及實時選手排名

自由選擇適合你的項目，所有運動成果和消耗的卡路里均可計算！

- 統一單位：千卡（熱量消耗）
- 透過流動應用程式或智能裝置進行記錄
- 如運動項目沒有合適的電子記錄，可改為上傳活動照片

最強選手排行榜與卡路里里程碑：

- 競逐排行榜前5名最強能量消耗選手
- 解鎖各項成就與卡通角色升級獎勵。累積 3,000千卡即可解鎖全新服裝設計。



參與方式

1. 以個人名義或組成最多4人的隊伍參加活動。
2. 每次完成至少連續30分鐘的運動。
3. 使用流動應用程式、電子裝置或以拍照記錄活動。
4. 登入活動應用程式提交運動成果，並附上相關證明。

涵蓋多種運動項目

支援 50+ 種運動，並統一以國際標準計算卡路里消耗。例如：



7大活動獎杯



2 個男子個人獎
2 個女子個人獎 (員工及公開組)
2 個團隊獎 (員工及公開組)
1 個部門獎 (僅限員工)*

* 友盟員工將被分配到 3 個團隊：

- 總部及支援團隊：管理層、財務與行政、人力資源、ESG及IT
- 混凝土部：銷售、營運、客服中心及物流
- 石料部：石料及工程

* 活動期內錄得最高人均卡路里消耗的部門為之勝出

每週攝影比賽

記錄你的精彩時刻！

- 設有每週攝影公開比賽
- 上傳運動照片以競逐「每週最佳照片」
- 每週獲按讚最多的照片將贏得特別禮品



活動流動
應用程式



IOS



ANDROID

隨時隨地 · 起動！

2026年10月1日至12月31日

金贊助



SANY 中富香港

銀贊助

Edwin Lai International Limited

